



## SKUPINA PRO RODIČE A OSOBY BLÍZKÉ

**Pro koho je skupina určena?** Pro rodiče a osoby blízké lidí s duševním onemocněním

**Kdy?** Každou třetí středu v měsíci

**Kde?** Prostory Komunitního centra Dobro-volně (U Tržnice 701, Štětí)

**Od kolika?** 16:00 – 18:00 hod

**Kdo jsme?** Jsme tým odborníků, kteří pracují s lidmi s duševním onemocněním na celém území okresu Litoměřice, a jsme připraveni pomoci v nejrůznějších oblastech života.

Skupinu povede pracovník **Týmu duševního zdraví Fokusu Labe**. Skupina bude rozdělena do dvou bloků, z toho se jeden bude věnovat konkrétnímu tématu a druhý bude určen pro volnou diskuzi.

### Termíny pro rok 2024:

- 17.1. Zdravý životní styl (Konstancie Zelenková Křížková)
- 21.2. Duševní onemocnění (Mgr. Šárka Klementová Fišerová)
- 20.3. Psychiatrická medikace (Mgr. Kristýna Šindelářová)
- 17.4. Závislosti a duševní onemocnění (Bc. Andrea Choutková)
- 15.5. Peer pracovník – pracovník se zkušeností
- 19.6. Práce s krizí
- 17.7. Komunikace (Konstancie Zelenková Křížková)
- 21.8. Role blízké osoby – kompetence (Bc. Andrea Choutková)
- 18.9. Dávky státní sociální podpory a péče (Mgr. Šárka Klementová Fišerová)
- 16.10. Opatrovnictví (Mgr. Kristýna Šindelářová)
- 20.11. Dobrovolná a nedobrovolná hospitalizace
- 18.12. Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním

**V případě dotazů volejte na tel.: 733 184 245 nebo pište na email: [litomerice@fokuslabe.cz](mailto:litomerice@fokuslabe.cz)**

